

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

豆腐の由来について。豆腐の「腐」は腐るということから、腐った豆と思われがちです。しかし中国での腐の意・語源は、「液状のものが寄り集まって固形状になった柔らかいもの」、「液体でもなく固体でもない様なもの」を指すといわれています。なので豆腐は豆が柔らかくなったものという意味になります。



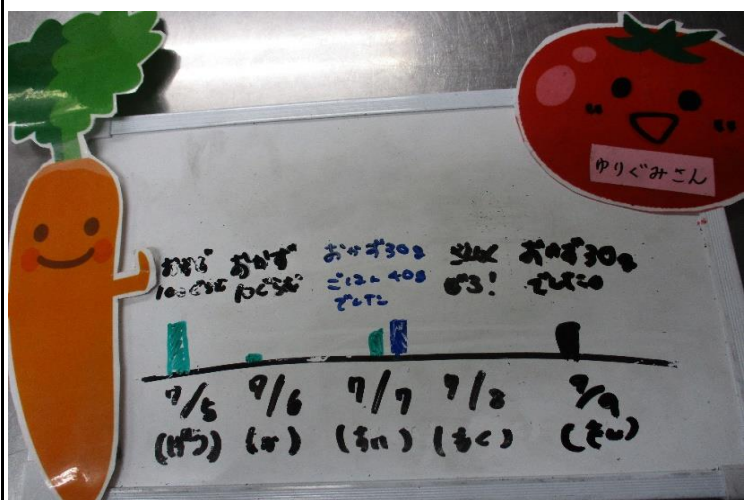
【普通食:以上児】きつねうどん・鶏肉のおかか焼き・白和え

【おやつ:以上児】梅おにぎり・こんぶ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】かやくうどん・鶏肉のおかか焼き・白和え



残食（ゆり組さん）おかず30ぐらむでした。